

Bugyi

Óvoda

2026. 03. 02.–2026. 03. 06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcsstea (12)
Pizzás csiga (1,7,12)

Allergének:
1,7,12

EN:185
ZS:7,2 TZS:3,8 FH:3,5
SZH:26,4 CK:9 SÓ:0,7

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:240
ZS:3,9 TZS:2,1 FH:9,7
SZH:41 CK:21 SÓ:0,52

Tej (7)
Körözött (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:260
ZS:5,7 TZS:3,4 FH:14,7
SZH:36,1 CK:10,8 SÓ:0,98

Gyümölcsstea (12)
Baromfi párizsi
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,12

EN:209
ZS:5,4 TZS:1,6 FH:6,3
SZH:33,7 CK:7,8 SÓ:1,15

Gyümölcsstea (12)
Petrezselymes tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10,12

EN:206
ZS:3,8 TZS:0,8 FH:5,6
SZH:34,5 CK:8,5 SÓ:0,89

EBÉD

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Máktöltelékes nudli (1,3,7)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:803
ZS:21,1 TZS:5 FH:17,9
SZH:129 CK:33,8 SÓ:2,78

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Hüsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:515
ZS:16,2 TZS:3,8 FH:17,9
SZH:69,7 CK:21,6 SÓ:1,33

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Pirított zsemlekocka (1)
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Alma kompót (12)

Allergének:
1,7,9,12

EN:447
ZS:11,7 TZS:1,8 FH:19,7
SZH:61 CK:14,6 SÓ:0,86

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Virslí
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:563
ZS:25,1 TZS:7,8 FH:22,8
SZH:54,2 CK:1,2 SÓ:2,51

Almás szilvakrémleves (1,7,12)
Panírozott halfilé (1,4,7,10)
Kukoricás rizs
Káposztasaláta

Allergének:
1,4,7,10,12

EN:593
ZS:18,9 TZS:2,3 FH:19,6
SZH:85,7 CK:24,7 SÓ:2,63

UZSONNA

Natúr szendvicsskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:163
ZS:3,4 TZS:1,6 FH:4,4
SZH:27,1 CK:1,1 SÓ:0,82

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:213
ZS:8 TZS:4,6 FH:8,9
SZH:26 CK:0,6 SÓ:1,09

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:3,7 TZS:1,1 FH:7,6
SZH:30,8 CK:1,1 SÓ:1,27

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1 TZS:0,8 FH:7,8
SZH:46,5 CK:19,9 SÓ:0,63

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,6 TZS:4 FH:7
SZH:27,9 CK:2,1 SÓ:1,15

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bugyi

Óvoda

2026. 03. 09.–2026. 03. 13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Kakaós tej (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:323
ZS:8,5 TZS:4,2 FH:10,5
SZH:48,1 CK:27,4 SÓ:0,72

Gyümölcsstea (12)
Póréhagymás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7,12

EN:218
ZS:2,7 TZS:1,4 FH:8,4
SZH:38 CK:8,8 SÓ:0,73

Gyümölcsstea (12)
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,12

EN:218
ZS:6 TZS:2,1 FH:6,4
SZH:33,1 CK:7,5 SÓ:1,1

Vaníliás tej (7)
Margarin
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:301
ZS:5,9 TZS:2,6 FH:10,1
SZH:48,1 CK:21,3 SÓ:0,88

Gyümölcsstea (12)
Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,12

EN:215
ZS:6 TZS:2,1 FH:6
SZH:33 CK:7,5 SÓ:1,18

EBÉD

Almalé 100%-os
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs

Allergének:
1

EN:461
ZS:11 TZS:2,1 FH:15,6
SZH:70,5 CK:24,1 SÓ:0,78

Lebbencsleves (1,12)
Sertésfasírt (1,3)
Fejlett babfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Narancs

Allergének:
1,3,7,12

EN:636
ZS:22,1 TZS:6,3 FH:26
SZH:79,2 CK:11,9 SÓ:1,83

Csirkereguleves (1,3,9,12)
Darás metélt (1)
Eperöntet (12)
Banán

Allergének:
1,3,9,12

EN:539
ZS:10,2 TZS:1,1 FH:16,8
SZH:91,7 CK:22,2 SÓ:0,85

Zöldségleves fridattoval (1,3,7,9,12)
Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:418
ZS:11 TZS:4,6 FH:16,4
SZH:55,9 CK:9,4 SÓ:1,28

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csik (1)
Rizibizi
Káposztasaláta

Allergének:
1,3,9

EN:519
ZS:15,6 TZS:2,1 FH:20,7
SZH:72,8 CK:18 SÓ:2,04

UZSONNA

Kenőmájas
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:190
ZS:5,4 TZS:1,9 FH:6,5
SZH:27,1 CK:0,9 SÓ:1,04

Csemege szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:197
ZS:7 TZS:2,5 FH:5,9
SZH:26,1 CK:0,4 SÓ:1,21

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kigyóborka

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,5 TZS:2 FH:5,3
SZH:30,6 CK:1 SÓ:0,79

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:214
ZS:7,2 TZS:4,2 FH:9,2
SZH:26,4 CK:0,4 SÓ:1,16

Sajtos ízű kukoricacsnek (7)
Alma

Allergének:
7

EN:125
ZS:2,3 TZS:0,3 FH:2
SZH:23 CK:7,9 SÓ:0,23

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bugyi

Óvoda

2026. 03. 16.–2026. 03. 20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:246
ZS:4,6
SZH:41,8

TZS:2,3
CK:23,8

FH:9
SÓ:0,32

Gyümölcs tea (12)
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:193
ZS:2,6
SZH:33,8

TZS:1,5
CK:8,8

FH:8
SÓ:0,73

Gyümölcs tea (12)
Majonéz tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10,12

EN:209
ZS:4
SZH:34,5

TZS:0,8
CK:8,6

FH:5,7
SÓ:0,91

Gyümölcs tea (12)
Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:238
ZS:8
SZH:32,7

TZS:4,6
CK:7,7

FH:8,7
SÓ:1,05

Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:309
ZS:6,5
SZH:48,8

TZS:3,5
CK:23,4

FH:9,9
SÓ:0,63

EBÉD

Brokkolikrémes (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Pincepörkölt (12)
Alma kompót (12)

Allergének:
1,7,12

EN:443
ZS:12,1
SZH:62,2

TZS:3,3
CK:12,2

FH:15,3
SÓ:0,96

Bableves (1,3,9)
Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,3,7,9

EN:611
ZS:25,3
SZH:65,2

TZS:8,2
CK:8,4

FH:28,6
SÓ:0,74

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Túrótöltelikes gombóc (1,7)
Porcukor szórát
Mandarin

Allergének:
1,7,9,12

EN:582
ZS:11,8
SZH:101,6

TZS:2,6
CK:25,7

FH:13,6
SÓ:1,21

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,3,12

EN:433
ZS:12,6
SZH:62,3

TZS:3
CK:21,7

FH:13,6
SÓ:1,1

Gyümölcsleves (1,7,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Petrezselymes rizs
Tavaszi saláta (10,12)

Allergének:
1,4,7,10,12

EN:524
ZS:12,5
SZH:86,4

TZS:1,7
CK:26,3

FH:15,5
SÓ:2,31

UZSONNA

Vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:167
ZS:3,7
SZH:27

TZS:2,1
CK:1,1

FH:4,7
SÓ:0,84

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:6,1
SZH:27,3

TZS:2,2
CK:0,4

FH:6,3
SÓ:1,05

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:266
ZS:2
SZH:52,8

TZS:0,8
CK:24,9

FH:7,8
SÓ:0,63

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:195
ZS:3,7
SZH:30,9

TZS:1,1
CK:1,1

FH:7,6
SÓ:1,3

Padlizsánkrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10

EN:133
ZS:2
SZH:22,6

TZS:0,3
CK:0,9

FH:4,2
SÓ:0,72

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország

szakmai ajánlásával jött létre.

Bugyi

Óvoda

2026. 03. 23.–2026. 03. 27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Karamellás tej (7)
Fahéjas csiga (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:353
ZS:11,5
SZH:51,2
TZS:6,3
FH:8,1
SÓ:0,51
CK:32,7

Gyümölcsstea (12)
Magyaros túrókrém (3,7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:219
ZS:2,7
SZH:37,7
TZS:1
FH:8,5
SÓ:0,78
CK:8,5

Tej (7)
Csokoládékrém (6,7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,6,7

EN:331
ZS:11,6
SZH:45,7
TZS:4,1
FH:11,2
SÓ:0,89
CK:17,8

Gyümölcsstea (12)
Majonézes tonhalkrém (3,4,10)
Zsemle (1)

Allergének:
1,3,4,10,12

EN:226
ZS:4
SZH:37,8
TZS:0,3
FH:7,6
SÓ:0,89
CK:8,5

Gyümölcsstea (12)
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,12

EN:213
ZS:4,6
SZH:33,8
TZS:1,4
FH:6,2
SÓ:0,84
CK:7,9

EBÉD

Tarhonyaleves (1,12)
Sertéspörkölt (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:425
ZS:9,8
SZH:58,3
TZS:3,3
FH:20,3
SÓ:1,02
CK:11,9

Májgaluska leves (1,3,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:399
ZS:10,6
SZH:59
TZS:1,4
FH:14,5
SÓ:1,73
CK:6,9

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Párolt rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:609
ZS:23,5
SZH:69,8
TZS:7,2
FH:17,6
SÓ:2,01
CK:6,1

Tojásleves (1,3)
Sertésfasírt (1,3)
Kelkáposztafőzelék (1,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,3,12

EN:509
ZS:19,3
SZH:62,6
TZS:4,1
FH:17,9
SÓ:1,66
CK:9,5

Paradicsomleves (1,3,9)
Natur sertésszelet karajból
Pecsényel (1,12)
Párolt rizs
Párolt sárgarépa 1/2

Allergének:
1,3,9,12

EN:393
ZS:13,7
SZH:50,2
TZS:1,3
FH:12,8
SÓ:1,41
CK:16,2

UZSONNA

Kenőmájas
Kifli (1,7)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:197
ZS:5,7
SZH:28,3
TZS:2
FH:7,1
SÓ:0,87
CK:2

Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:198
ZS:6,3
SZH:27,6
TZS:2,3
FH:6,5
SÓ:1,12
CK:0,6

Natúr szendvicsskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:160
ZS:3,3
SZH:26,6
TZS:1,6
FH:4,4
SÓ:0,86
CK:0,7

Csemege szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:196
ZS:7
SZH:26
TZS:2,5
FH:5,9
SÓ:1,17
CK:0,4

Mese fit Detki keksz (1)
Alma

Allergének:
1

EN:255
ZS:8,9
SZH:38,2
TZS:4,1
FH:4,1
SÓ:0,21
CK:18,1

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Bugyi

Óvoda

2026. 03. 30.–2026. 04. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Kakaós tej (7)
Briós (1,3,7)

Gyümölcs tea (12)
Sajtkrém (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,6,7

Allergének:
1,3,7

Allergének:
1,7,12

Allergének:

Allergének:

EN:240
ZS:3,9 TZS:2,1 FH:9,7
SZH:41 CK:21 SÓ:0,52

EN:353
ZS:7,7 TZS:4 FH:10,1
SZH:56,8 CK:28,2 SÓ:0,67

EN:179
ZS:1,8 TZS:0,8 FH:5,9
SZH:34,6 CK:8,3 SÓ:0,85

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pirított zsemleokocsa (1)
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Körte kompót (12)

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Dino szelét (1)
Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Csirke raguleves (1,3,9,12)
Dejő szórat (1)
Hosszúmetélt (1)
Alma
Húsvéti desszert (6,7)

TAVASZI SZÜNET

ÜNNEPNAP

Allergének:
1,7,9,12

Allergének:
1,3,7,9,12

Allergének:
1,3,6,7,9,12

Allergének:

Allergének:

EN:432
ZS:11,4 TZS:1,7 FH:18,8
SZH:58,4 CK:11,8 SÓ:0,94

EN:428
ZS:12 TZS:2,2 FH:17,2
SZH:58,6 CK:2,6 SÓ:1,57

EN:618
ZS:22,1 TZS:10,3 FH:18,5
SZH:82,8 CK:38,1 SÓ:0,65

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Zala felvágott
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1

Allergének:

Allergének:

EN:164
ZS:3,6 TZS:2,1 FH:4,7
SZH:26,5 CK:1 SÓ:0,87

EN:215
ZS:5,9 TZS:2 FH:7,3
SZH:31,1 CK:1 SÓ:1,05

EN:196
ZS:6,1 TZS:2,2 FH:6,3
SZH:27,7 CK:0,4 SÓ:1,05

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.